

«Утверждаю»
 Заместитель директора ГКУ
 «РКЦСОН» МТ и СЗ КБР
 филиал по Баксанскому району
 Кобякова И.М.



2025г.

План работы

«Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» ГКУ «РКЦСОН» МТ и СЗ КБР филиал по Баксанскому району на 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные специалисты (должность Ф.И.О)	Сроки проведения	Место проведения
1. Организационно – методическая работа				
1.	Комплектование групп слушателей Школы ухода	Руководитель школы, специалисты по социальной работе	По мере поступления заявлений	РКЦСОН
2.	Информирование родственников, совместно проживающих с гражданином пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» через <ul style="list-style-type: none"> • учреждения здравоохранения • распространение информационных буклетов и памяток среди населения • публикацию статей в местных СМИ 	Руководитель школы, специалисты по социальной работе	Систематически	РКЦСОН
3.	Работа по самообразованию и повышению квалификации: <ul style="list-style-type: none"> • участие в методических встречах по различным вопросам формирования СДУ Благотворительного фонда «Старость в радость» • изучение информационно – методических материалов, рекомендованных ГКУ «Республиканский ресурсный центр Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан» 	Руководитель школы, специалисты по социальной работе	Систематически	РКЦСОН
4.	Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с требованиями по	Руководитель школы	Систематически	РКЦСОН

	периодичности и качеству предоставления документов			
2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода				
5.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта – Приложение 1)	Руководитель школы, привлечённые специалисты Заюковский ЦРБ	Систематически	РКЦСОН
6.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом – Приложение 2)	Руководитель школы, привлечённые специалисты ЦРБ Заюково	Систематически	РКЦСОН
7.	Индивидуальные консультационные занятия	Руководитель школы	По запросу	РКЦСОН
8.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина	Руководитель школы	По запросу	На дому у маломобильных граждан

Тематический план занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1. Групповые занятия					
1.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы геронтологии и гериатрии 2. Психологические особенности пожилого возраста 3. Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц 	1 занятие / 1 час	лекция лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Заюково Психолог Преподаватель Школы ухода
2.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях после инсульта 2. Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего 3. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло 	1 занятие / 1 час	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Преподаватель ШУ Психолог Преподаватель Школы ухода
3.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста 2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте 	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода

4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста 2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход 3. Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр 	I занятие / I час	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Психолог Преподаватель Школы ухода
5.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактика пролежней. Лечение пролежней 2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов 	I занятие / I час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода
6.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц осуществляющих уход 2. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование 	I занятие / I час	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Психолог Преподаватель Школы ухода
2. Индивидуальные консультационные занятия					
7.	Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Преподаватель Школы ухода
8.	Особенности ухода за больными после инсульта	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Преподаватель Школы ухода
3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
9.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода
10.	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода

Тематический план занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1. Групповые занятия					
1.	1. Основы геронтологии и гериатрии 2. Психологические особенности пожилого возраста 3. Особенности ухода за больными сахарным диабетом	1 занятие / 1 час	лекция лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Психолог Преподаватель Школы ухода
2.	1. Профилактика пролежней. Лечение пролежней 2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Преподаватель Школы ухода
3.	1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста с сахарным диабетом 2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания при сахарном диабете	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Преподаватель Школы ухода
4.	1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста 2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход 3. Правильный подбор и использование подузника	1 занятие / 1 час	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Психолог Преподаватель Школы ухода

5.	1. Гимнастика для пожилых людей 2. Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Преподаватель Школы ухода
6.	1. Современные методы оздоровления 2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход 3. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Психолог Преподаватель Школы ухода
2. Индивидуальные консультационные занятия					
7.	Основы реабилитации функциональных нарушений при сахарном диабете	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Преподаватель Школы ухода
8.	Гигиена человека с сахарным диабетом. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Преподаватель Школы ухода
3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
9.	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода
10.	Смена постельного и вательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Преподаватель Школы ухода